



SESIÓN 2 **BUSCANDO** (SEEKING)

OBJETIVO

El objetivo de esta sesión es ayudar a los jóvenes a examinar sus deseos, específicamente la raíz de esos deseos, cómo se conectan con nuestros deseos humanos innatos, y dónde estos deseos realmente apuntan (hacia Dios).

CONCEPTOS CLAVE

Todos somos creados con deseos inherentes, que son muy parte de nosotros, y pasamos nuestras vidas intentando descubrirlos y cumplirlos.

Cuando intentamos llenar nuestros anhelos más profundos con otras cosas además de Dios, a menudo nos sentimos insatisfechos y decepcionados.

Hay algo más grande para nosotros. Nuestros deseos terrenales nos apuntan en la dirección de nuestro anhelo celestial.

TÉRMINOS CLAVE

Concupiscencia: Deseos humanos que permanecen desordenados debido a las consecuencias temporales del pecado original, que permanecen incluso después del bautismo y que producen una inclinación hacia el pecado.

Felicidad: Se usa regularmente en las Escrituras para describir la suerte de aquellos que han sido bendecidos por Dios por hacer Su voluntad y la recompensa de los justos por su servicio fiel en la Tierra. La felicidad es un don divino, pero requiere la cooperación del ser humano para obtenerla.

Anhelo: El sentimiento de intenso deseo.

ESCRITURAS: Hechos 17,27; Josué 24,15

CATECISMO: 27, 1214, 1285

ACERCA DE ESTA SESIÓN DE CONFIRMACIÓN

El Gather se basa en el juego *charades* en el cual un equipo trata de adivinar una palabra o frase basado en la mímica de un miembro de su equipo. En este caso, un joven elige algún deseo que tiene y lo representa para el resto del grupo. El Proclaim examina nuestros deseos humanos innatos y de dónde vienen, y alienta a los jóvenes a comenzar a cuestionar la raíz más profunda de sus anhelos. El Break es una adaptación de una herramienta de identificación de causa raíz llamada "*The Five Whys*" (*Los Cinco Porqués*). Está diseñada para ayudar a los jóvenes a darse cuenta de que algunos de sus deseos tienen una raíz más profunda de lo que piensan. El Send anima a los jóvenes a continuar examinando sus

deseos para descubrir formas de satisfacer sus anhelos más profundos a lo largo de su jornada hacia el Sacramento de la Confirmación.

AMBIENTACIÓN

Crea una presentación de diapositivas de las cosas que las personas en el mundo de hoy desean, como el dinero, la popularidad, los autos nuevos, etc.

AL COMENZAR

Para una ambientación de baja tecnología, imprime fotos de las cosas que las personas en el mundo de hoy desean y colócalas alrededor del lugar principal de la reunión.

*Para un *Send* centrado en la oración, considera invitar a los jóvenes a pedir valentía. Da a cada joven un pedazo de papel y una pluma. Invítalos a nombrar y reflexionar sobre sus deseos. Anímalos a escribir una oración a Dios, pidiéndole la valentía para conformar su deseo al deseo de Dios por nosotros. Una vez que hayan terminado con sus oraciones, invita a un joven a dirigir al grupo en una oración final.*

SUMMIT

Bienvenida y Oración Inicial (5 min)

Reúne a los jóvenes en el lugar principal de la reunión. Da la bienvenida, presenta al Core Team y comienza en oración.

Summit (20 min)

Forma grupos pequeños de seis a ocho jóvenes, y asigna un miembro del Core Team a cada grupo; estos serán sus pequeños grupos para el resto del programa de preparación para la Confirmación. Usa la sesión modificada de *Summit* para guiar a los jóvenes a través de una reflexión basada en lectio divina sobre las lecturas del domingo.

GATHER

Dígalo con Mímica (15min)

Reúne a los jóvenes en el lugar principal. Antes de la sesión, escribe diferentes deseos en hojas de papel, asegurándote de que haya suficiente para cada joven. Da a cada joven una hoja de papel con un deseo escrito. Cuando se les indique, cada joven actuará el deseo en su papel sin usar palabras. Los jóvenes tienen 30 segundos para actuar su deseo, mientras que los otros jóvenes adivinan cuál es el deseo.

Los siguientes son algunos ejemplos de deseos:

- Ser amado
- Tener muchos amigos
- Ser rico
- Tener un carro nuevo
- Ser famoso
- Tener una familia
- Ir a una buena universidad
- Hacer una diferencia en el mundo
- Irse a dormir

- Comer en tu restaurante favorito
- Estar en una relación que satisface

PROCLAIM

Enseñanza “Buscando” (10 min)

Anhelo

¿Alguna vez te has sentido atraído por algo sin explicación?

Pide a los jóvenes que mencionen algunos de los deseos que tienen en sus vidas.

Todos tenemos algo de deseo, un anhelo profundo al que no tenemos una respuesta. A veces tratamos de ignorarlo o llenarlo con otras cosas.

Todos los humanos buscan la felicidad, es un deseo básico que todos compartimos. Pero ¿por qué es tan importante la felicidad? ¿De dónde viene? ¿Cómo podemos ser verdaderamente felices?

Uno de los principales deseos que todos compartimos como humanos es el deseo de ser amado y cuidado. Piensa cuándo eres más vulnerable, cuando estás enfermo o triste. ¿Qué tipo de cosas quieres en esos momentos? ¿Cómo te sientes? ¿Qué necesitas?

Invita a los jóvenes que compartan sus respuestas a las preguntas anteriores.

Dios nos creó a cada uno de nosotros con deseos humanos, con necesidades. Pero ¿qué significa eso? Es un llamado muy profundo dentro de nosotros, un llamado a la manera en que fuimos creados y de quién nos creó. Algo nos está llamando y en este mundo confuso, a veces es difícil escuchar y responder. Mientras nos preparamos para la Confirmación, vamos a explorar cuáles son esos deseos y cómo se cumplen.

CIC 33

Deseos Desordenados

Desafortunadamente, vivimos en un mundo imperfecto. Sabemos que hay mucho sufrimiento, el cual a veces es el resultado del deseo o la emoción de alguien que le causa daño a otro. Nuestros deseos a veces nos dejan con falta de algo. Buscamos llenar nuestras vidas con cosas que, al final de cuentas, no son buenos o no duran. En el caos de este mundo, se nos dice todo tipo de mentiras sobre lo que necesitamos o merecemos. Y cuando los perseguimos, nos quedamos con un cierto vacío, algunos más grandes que otros.

¿Cuántos de ustedes pueden pensar en un momento en que buscaron algo que terminó por no ser lo que realmente querían? ¿Cómo sabemos lo que realmente queremos?

Deja un momento de silencio para que piensen los jóvenes.

¿Por qué crees que no quedaste satisfecho con lo que buscabas? ¿Qué piensas que realmente deseabas?

Invita a los jóvenes que compartan sus respuestas a las preguntas anteriores.

A veces luchamos por articular nuestros deseos o necesidades. En algunos casos, es posible que ni siquiera sepamos qué es lo que realmente queremos. Todos conocen a una persona cuya respuesta es siempre: “No me importa”, cuando en realidad sí les importa. La conversación va algo así:

“¿A dónde quieres ir a cenar?”

“No me importa”.

“¿Qué tal a las hamburguesas?”

“No, realmente no quiero hamburguesas”.

“Está bien, ¿qué tal comida italiana?”

“Mmm, eso no suena realmente bueno”.

“Ooook, pizza?”

“Nooo...”

Incluso es difícil para nosotros discernir nuestras propias necesidades y deseos. Si no podemos descubrir lo que queremos nosotros, ¿cómo se supone que debemos saber lo que Dios quiere? Nuestros verdaderos deseos están escritos en nuestros corazones, entretejidos en la tela misma de la creación. Pero ¿conocemos nuestro propio corazón? ¿Podemos escuchar a qué está llamando?

CIC 27

Creciendo

A medida que crecemos y maduramos, también lo hacen nuestros deseos y anhelos. Piensa en lo que querías cuando eras un niño en comparación con lo que quieres ahora. Al igual que la vida es un camino de madurez, también lo es tu fe. Lo que necesitabas como niño no es lo mismo que necesitas en tu fe ahora. El tiempo que invertiste en tu fe de niño no es el tiempo que necesitas invertir ahora como joven. Cuando eras niño, tus padres se pararon ante la Iglesia y declararon que te criarían en la fe, fuiste sumergido en el agua y saliste como una nueva criatura. Cuando eres niño, tus padres deciden cómo satisfacer tus necesidades. Pero a medida que vas creciendo, debes decidir por ti mismo.

CIC 1214

La Jornada

La Confirmación es solo el comienzo de tu jornada de fe. Es el momento en que te presentas como un adulto en la Iglesia, y tomas posesión de tu fe. Ya no es la fe de tus padres, sino la tuya. Es el comienzo de tu viaje hacia la verdadera felicidad, cumpliendo esos deseos de una manera que durarán, y no persiguiendo lo que es temporal, sino lo que es eterno. Cómo aprenderemos a lo largo de este programa, la vida es más grande que nuestra pequeña esfera de influencia. Hay algo más grande a nuestro alrededor. Hay un significado más profundo para nuestros anhelos humanos y las cosas que seguimos buscando.

La Confirmación completa la gracia que nos fue dada en nuestro bautismo. Ahora es tu turno de tomar una decisión por tu fe, de “elegir hoy a quién servirás”.

CIC 1285; Josué 24,15

Todos en esta Tierra están buscando algo. Todos tenemos deseos, anhelos, que buscamos llenar. El propósito de nuestras vidas se convierte en cómo elegimos llenarlos. La mayoría de las personas pasan toda su vida gastando su tiempo, perdidos en este mundo sin pensar mucho en lo que está más allá. Por suerte para nosotros, este mundo no es lo único en nuestro horizonte. *Spoiler*: la jornada en la que nos estamos embarcando a lo largo de este programa puede ser prevista por una santa especial, Teresita del Niño Jesús, que escribió: “El mundo es tu barco, no tu hogar”.

BREAK

Diálogos en Pequeños Grupos (15 min)

Invita a los jóvenes a reunirse con sus pequeños grupos de Confirmación. Comienza con una oración y utiliza las siguientes preguntas para llevar a cabo un diálogo:

- Qué es algo que realmente quieres en este momento?
- ¿Por qué crees que lo quieres?
- ¿Alguna vez has querido algo, pero te decepcionó cuando lo recibiste? ¿Qué fue y por qué te sentiste así?
- ¿Cuál es tu mayor motivación en la vida en este momento? ¿Por qué te levantas todos los días y vives tu vida?

Los Cinco Porqués (10 min)

Después del diálogo, desafía a los jóvenes a pensar más profundamente acerca de la raíz de sus deseos. Entrega a cada joven una pluma y una copia del folleto *The Five Whys* (*Los Cinco Porqués*). Usa el siguiente ejemplo para ayudarles a encontrar la raíz de sus deseos:

Deseo: quiero ser popular.

¿Por qué? Porque quiero que la gente sepa quién soy.

¿Por qué? Porque quiero muchos amigos.

¿Por qué? Porque quiero tener siempre a alguien con quien pasarla.

¿Por qué? Porque no me gusta estar solo.

¿Por qué? Porque me deprimó cuando estoy solo.

Invita a los jóvenes a tomarse unos minutos para reflexionar sobre sus deseos usando el folleto *The Five Whys* (*Los Cinco Porqués*). Después de varios minutos, utiliza las siguientes preguntas para procesar la actividad:

SEND

Reflexión “¿Qué Buscas?” (15 min)

Reúne a los jóvenes en la nave central del santuario de su parroquia, dándoles a cada uno una pluma y algo en que escribir. Coloca un receptor grande, como una canasta, al frente del altar. Si es posible, crea un ambiente de oración atenuando las luces y tocando música instrumental de fondo.

Proclama Juan 1,35-39. Luego, usa lo siguiente para introducir un tiempo de reflexión:

Las primeras palabras que escribe San Juan viniendo por parte de Jesús son estas: ¿Qué buscas?” Aunque Jesús hablaba con dos de sus discípulos en ese momento, esta es una

pregunta que nos hace a cada uno de nosotros también. Todos buscamos algo. Jesús sabe esto y nos ofrece mucho más de lo que nos podamos imaginar. Es necesario que le respondamos a su pregunta. Y tu, ¿qué buscas? ¿Qué es lo que quieres de tu vida en este momento? Toma unos minutos para escribir tu respuesta. Se tan honesto como si estuvieras respondiendo a Jesús directamente.

Dales a los jóvenes suficiente tiempo para reflexionar y escribir. Luego, explica el siguiente paso de la reflexión:

Jesús quiere hacer algo con esos anhelos, con eso que buscamos. A veces significa que nos ayuda a obtenerlos. En otras ocasiones, dirige esos deseos hacia algo mejor, siempre acercándonos aún más a Él. Tenemos que estar dispuestos a tomar el primer paso, a confiarle a Dios nuestros deseos, así como lo hicieron los discípulos cuando siguieron a Jesús.

Hemos colocado una canasta al pie del altar para que pongan sus reflexiones en ella como un acto de fe en el plan que Dios tiene durante este proceso para la Confirmación. Si no quieres pasar al frente, puedes entregar tu reflexión al líder de tu pequeño grupo como un símbolo de que al menos quieres conectar con Jesús un poco más durante tu preparación para la Confirmación.

Deja que los jóvenes pasen al frente. Ya que todos hayan puesto sus reflexiones en la canasta, recuérdales que, si no lo hicieron, pueden quedarse con su reflexión y entregarla al líder de su pequeño grupo en otra ocasión, ya que estén listos. Cierra la sesión con una oración breve y otra proclamación de Juan 1:34-35.